

Le Foyer Rural de Grisy fête la fin de l'année !

Dimanche 18 juin 2023



Au Parc des Loisirs et Sports André François

Au programme :

De 9h à 12h - Randonnée pédestre de 12kms environ.

De 10h à 12h - Randonnée découverte de 6/7kms.

Ces randonnées sont ouvertes à tous. Les enfants devant être accompagnés.

12h - Initiation gratuite au yoga, détente et étirements garantis !

N'oubliez pas d'apporter votre tapis et/ou serviette.

Cette matinée sportive sera suivie d'un apéritif offert par le foyer rural et d'un déjeuner sur l'herbe (pique-nique « tiré du sac ») ou produits locaux, glaces et autres douceurs proposées par **VEVIN TRUCK**).

L'après-midi :

En attendant la démonstration de nos karatekas et le spectacle de nos jeunes danseuses prévus **vers 15 h**, nous nous amuserons autour d'activités ludiques : jeux en tous genres – pétanque*, molky*, courses en sacs, ...

** N'hésitez pas à apporter vos jeux.*

Nous vous attendons nombreux pour cette journée festive !



Foyer Rural de Grisy-les-Plâtres - E-Mail : fr.grisy95810@gmail.com

Monique SCHWEITZER - Tel : 0622702592