

Inscrivez-vous dès maintenant !



Saison
2022-2023

Retrouvez nous à la journée des associations le samedi 10 septembre.
Parc loisirs et sports des Maurois – 14h30



SCULPTURE / MODELAGE pour adultes

Par Charlotte POTIN

Lundi 14h à 16h : Débutant, amateur ou peut-être même confirmé, vous pourrez progresser avec votre professeur Charlotte.

Petit matériel fourni (gratuit)
Supplément : pain de terre (20€)

Sous condition d'un minimum de 8 inscrits

Cotisation * **210€** pour l'année OU **80€** par trimestre



ATELIER COUTURE

Echanges et convivialité seront au rendez-vous. Ouvert à tous. N'oubliez pas votre matériel.

Un samedi par mois

Nombre de places limité

Cotisation annuelle * **15€**



ATELIER D'ART FLORAL Par Elodie

Conception et réalisation de compositions florales.

Un cours par mois : lundi 16h30 à 18h30 ou 18h30 à 20h30

Le nombre de séances pourra varier selon le nombre d'inscrits.

Cotisation annuelle * **100€**

* Hors adhésion annuelle au Foyer Rural - Grisyliens (10 €) ou extérieurs (15 €)



DANSE ENFANTS Par Myriam DUSSART

Mélange de danse contemporaine et de jazz

Jeudi 17h15 à 18h15 : éveil 4/6 ans

Jeudi 18h15 à 19h15 : début de technique 7/11 ans

Cotisation annuelle * **140€**



FITNESS Par Loris BOUTELOUP

Cardio et renforcement musculaire.

Mardi 19h30 à 20h30

Mardi 20h30 à 21h30 (renforcé)

160€ (1 cours)

Cotisation annuelle * **210€ (2 cours)**



KARATE Par Uraken Karaté Club 95

Lundi et vendredi :

17h15 à 18h15 : Babies (3/6 ans)

18h30 à 19h30 : Enfants (7/13 ans)

19h30 à 20h30 : Ado/Adultes (14 ans et plus)

ukc@laposte.net ou 06 16 10 78 88

Cotisation annuelle * à contacter directement



YOGA Par Armelle BLOUIN

Professeur de yoga diplômée de l'Institut Français de Yoga, et Yoga Thérapeute.

Lundi 9h, 10h ou 11h

Tel : 06 81 06 58 35

Cotisation annuelle * à contacter directement

* Hors adhésion annuelle au Foyer Rural - Grisylliens (10 €) ou extérieurs (15 €)



ŒNOLOGIE Par Michel BOURMAUD

« Les Papilles en balade » - Convivialité, partage et échange sont les maîtres mots pour une autre approche du vin et de la vigne.

Une séance par mois

Cotisation annuelle * **100 €**



RANDONNÉE Par Patrick DUPREZ

Des randonnées en toute convivialité (avec parcours différents).

Un dimanche matin par mois

Cotisation annuelle * **15 €**



PROMENADE

Accompagnées et adaptées aux personnes qui ont envie de marcher, de prendre l'air, de partager...

Samedi 10h

Cotisation annuelle * **20 €**

* Hors adhésion annuelle au Foyer Rural - Grisylliens (10 €) ou extérieurs (15 €)

Foyer Rural de Grisy-les-Plâtres

E-Mail : fr.grisy95810@gmail.com

Monique SCHWEITZER, présidente - Tel : 06 22 70 25 92

Site : www.grisylesplattes.fr/association/foyer-rural-de-grisy-les-plattes