

## SUR LE TERRITOIRE

### BALADES GUIDÉES SUR LES RÉSERVES

SAMEDI 21 MAI ET DIMANCHE 22 MAI

Réserve naturelle régionale  
du site géologique de Limay

#### La nature sort de sa réserve



De 14h à 18h - **Tout public ; gratuit**  
Informations au 01 34 97 27 37  
ou [reservenaturelle@ville-limay.fr](mailto:reservenaturelle@ville-limay.fr)

DIMANCHE 22 MAI

#### « Au pied des géants de craie de la Réserve »

À 10h et 14h

Balades accompagnées par les animateurs saisonniers de la Réserve.

À la Réserve naturelle nationale des Coteaux de Seine au départ de Haute-Isle : balade découverte des milieux et espèces des pelouses xériques des pitons, en abordant les enjeux de gestion et de conservation.

Balade facile en bord de Seine, 3 kms environ. **Tout public.**  
Sur réservation au musée du Vexin français : 01 34 48 66 00  
ou [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)



#### « À la découverte des orchidées sauvages »



Balade express à la découverte des orchidées sauvages avec un guide du Vexin.

De 14h à 17h - **Tout public ; gratuit**

Inscription obligatoire auprès de  
[patrick.soulas@randiflora.fr](mailto:patrick.soulas@randiflora.fr) ou au 06 66 84 64 65.



#### La flore des différents écosystèmes

#### Réserve naturelle régionale du site géologique de Limay

Partez à la découverte des plantes de la réserve naturelle.  
Organisée par la Société d'étude des Sciences Naturelles du Mantois et du Vexin (SESNMV).

De 9h à 12h ; **tout public ; gratuit**  
entrée nord.

Inscriptions à la SESNMV :  
[mabrem13@gmail.com](mailto:mabrem13@gmail.com).

## BALADES INSOLITES/BALADE CONTEE

DIMANCHE 22 MAI

#### « Le hameau de Bézu à Chérence : sous la forêt les pierres »



À 10h et 14h30 avec les guides-conférencières, Sindy Leroy et Milena Esturgie.

Cette visite vous entraînera dans un lieu insolite : les ruines du hameau de Bézu occupé pendant des siècles avant d'être abandonné vers 1950. Depuis, la nature a pris la place de l'Homme et la végétation a recouvert ce petit écart qui prend aujourd'hui des airs de cité perdue. Nous vous expliquerons tout dans cette visite entre nature et patrimoine (flore présente, traces des anciens habitants)

**Durée : 2h30 – environ 4 kms ; public adultes ; gratuit**

Sur réservation au musée du Vexin français au 01 34 48 66 00  
ou à [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr) (lieu exact du départ donné à l'inscription).

## BALADE CONTÉE

#### « Arbristaires »



À 15h à l'Espace Naturel Sensible du Moulin de Noisement (ENS du département du Val d'Oise) avec Laurent Azuelos botaniste et conteur.

Balade botanique contée : promenade où conte, poésie et science dialoguent pour un voyage entre réalité et imaginaire. Observez les merveilles végétales avec l'œil du botaniste curieux et écoutez avec l'oreille rêveuse, les secrets des herbes folles et des arbres gardiens du Moulin du Bois de Noisement.

**Tout public ; gratuit ; durée : 1h**

Sur réservation au musée du Vexin français au 01 34 48 66 00  
ou [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)



#### INFORMATIONS PRATIQUES

Maison du Parc à Théméricourt (95)  
Domaine accessible aux personnes à mobilité réduite  
Renseignements : [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)  
ou 01 34 48 66 00

En partenariat  
avec



Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
E-mail : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

# FÊTE DE LA NATURE 2022



Parc naturel régional du Vexin français

SAMEDI 21 ET  
DIMANCHE 22 MAI

BALADES GUIDÉES/  
SPECTACLE/ATELIERS  
FAMILLES/EXPOSITIONS/  
DÉMONSTRATIONS/TEMPS  
MUSICAUX

Entrée libre

Une autre vie s'invente ici





## SPECTACLE

À 15h30 : « Chut ! l'Arbre... »

par la Compagnie CHAMANE

« Chut ! l'Arbre... » est un spectacle ludique, un conte poétique et sensible où se croisent des personnages hauts en couleur dans des aventures hors du commun !

« Un vilain sorcier et son gentil corbeau vivent paisiblement, haut perchés, sur les branches d'un arbre remarquable. Chaque jour est pour eux l'occasion d'admirer

la beauté de la nature qui les entoure. Mais voilà qu'un enfant s'approche trop près de l'arbre avec une idée en tête : grimper le plus haut possible et rejoindre la cime.

Le vilain sorcier et le gentil corbeau vont alors tenter, par tous les moyens, de faire descendre le maudit garnement. »

Spectacle tout public - durée : 1h

## MUSIQUE ET NATURE

À 14h ; 15h ; 17h



Sets musicaux de l'ensemble de percussions ORBATUM du Conservatoire du Vexin (tambour français)

Le public découvrira cet ensemble unique guidé par Théo RÉGIS, professeur au conservatoire, regroupant des musiciens professionnels primés des plus grands conservatoires français ; avec un répertoire à la fois traditionnel et d'œuvres contemporaines. Les représentations ne sont pas de simples concerts, mais de véritables spectacles où rythmes et mises en scènes feront voyager !  
Durée d'un set : 15 min

## VISITES GUIDÉES DE L'EXPOSITION « SECONDE NATURE »

À 14h ; 15h ; 16h ; 17h

Présentée au musée du Vexin français avec l'artiste, Isabelle DIFFRE plasticienne.



Isabelle Diffre explore la notion de paysage à travers l'encre et la peinture. Son travail sort de la toile pour explorer des volumes et divers matériaux (branches, verre, papier, polycarbonate, ossements, minéraux, restes organiques) glanés au fil de ses errances. Elle se nourrit de cette nature qui tisse un lien intime avec sa création.

Durée des visites : 30/45 min

## BALADES DETENTE

Des sophro balades\* Accompagnées par Virginie BOLLE sophrologue.

11h30

Balade adultes - durée 1h30

Balade douce ponctuée d'exercices de sophrologie dans le parc, en accord avec la nature, vous vivrez un moment de bien-être !

14h

Balade parents/enfants - durée : 1h30 ; âge requis : 5/6 ans

Partagez un moment privilégié de détente avec votre enfant. Pendant cette balade, vous expérimenterez et pratiquerez des exercices ludiques de sophro-respiration et le land'art en étant à l'écoute de la nature.

Prévoir baskets et bouteille d'eau.



## BALADES ADAPTÉES AU PUBLIC EN SITUATION DE HANDICAP

Balades « Découverte du Parc avec un âne »

13h30 et 15h15

avec Ânes en Vexin : balade avec un âne et les véhicules de l'Association Escapade mobilité liberté.  
Sur inscription auprès de Daniel Fricot (Asso Escapade) : 06 72 78 62 07 ou d.fricot@escapade.asso.fr



Balade « Découverte des plantes sauvages »\*

À 14h

avec Luce Causse de l'Association du Bois Gourmand et une interprète en LSF. Balade et animation sur la reconnaissance et l'utilisation des plantes sauvages.



PETITE RESTAURATION : Présence du Potager Régéal – Food « caravane » – Cuisine végétale et naturelle (boissons, gâteaux)

## ATELIERS FAMILLES / DÉMONSTRATIONS / EXPOSITIONS

- en continu de 14h à 18h



Atelier de fabrication de marionnettes végétales avec l'École des Tréteaux de Triel-sur-Seine.



Atelier de peinture calligraphique sur papier de riz avec Karine Taoki.



Atelier « artistico-écologico-rigolo » « Toutenboa » : construction d'une sculpture à partir de bois flottés avec Benjamin Le Guern de la Roulotte Scarabée.



Démonstrations/visites de terrain d'initiation à la géologie pour découvrir les phénomènes d'érosion dans le Vexin et la création des vallées, par Dominique Frizon de Lamotte et les étudiants du département Géosciences et Environnement de l'Université de Cergy Paris.



Exposition et atelier-découverte du « Busard Saint-Martin dans le Vexin » par la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO).



Atelier de création de kokedama, nouvel art végétal japonais, avec Rachel Tanguy créatrice.



Atelier de création d'un herbier poétique en papier avec Handska plasticienne.

## À LA MAISON DU PARC À THÉMÉRICOURT :

DIMANCHE 22 MAI

Animations gratuites

Cette année, la 16<sup>ème</sup> édition de la Fête de la Nature se célèbre à travers tous les thèmes liés au vivant. Le Parc naturel régional du Vexin français s'y associe en proposant un programme diversifié oscillant tantôt entre nature et patrimoine, art et nature, découverte d'espaces naturels et gestion mesurée, détente et nature, ateliers nature, musique et nature...

\* Balades sur réservation au musée du Vexin français : 01 34 48 66 00 ou musee@pnr-vexin-francais.fr