



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Jeudi 21 octobre 2021

**Salle Georges Pompidou, Marines (95640)
Parking Carrefour Market. Pass sanitaire demandé à l'entrée.**

13h30 - 17h30

Transport gratuit possible pour les habitants de la CCVC,
sur réservation : 07 87 11 75 92.



AU PROGRAMME

Des conférences, des animations, des ateliers, des informations, autour d'un café convivial durant toute l'après-midi

- 13h30 - 17h30 Dépistages auditif et visuel gratuits avec Optical Center sur le parking du Forum.
Possibilité d'acheter des lunettes de vue et appareils auditifs tout en bénéficiant du tiers payant avec la sécurité sociale et votre mutuelle si vous avez une ordonnance !
- 14h15 **Conférence « Bien vieillir en bonne santé ; les clefs pour rester en pleine forme ! »**
par le Dr Éliane Alonso, centre de prévention Bien vieillir Agirc-Arcco
- 15h15 **Conférence « Gérer son administratif grâce au numérique »**
par Happy Visio
- 16h00 **Conférence sur la Transmission de son patrimoine**
par Mme DODÉ du groupe ALLIANZ

- **Microfolie** avec des ateliers numériques & culturels autour des œuvres des 12 plus grands musées nationaux
- **Sensibilisation à l'adaptation du logement** avec un ergothérapeute présenté SOLIHA
- **L'Office du tourisme Vexin Centre** vous propose d'essayer des Vélos électrique !
- **La MSA** vous propose de changer d'univers, de vivre ou revivre des émotions avec la réalité virtuelle

Et plein d'autres ateliers ou échanges avec des professionnels

• Stand FACILOTAB

Partez sur les traces de vos ancêtres avec Généatique, et créer l'arbre de votre famille

* Cadeau d'une valeur de 15 €

Découvrez la simplicité à la portée de tous avec la tablette Facilotab

