

# La mairie vous propose de découvrir LA MÉTHODE FELDENKRAIS JOURNÉE PORTE OUVERTE

à Grisy-les-Plâtres

**le Samedi 4 Septembre 2021 à partir de 14h**

à la salle André François, située à l'espace Loisirs et Sports

Plus qu'une gymnastique douce, adaptée à tous, quelle que soit la condition physique pour réapprendre à bouger, retrouver l'équilibre et la souplesse, débloquer les tensions musculaires, la gestion du stress...

Cours dispensés par Anne-Marie KIEWEL  
Enseignante certifiée de la "Méthode Feldenkrais"

Pour garantir votre place, merci de nous retourner le bulletin d'inscription en mairie ou par mail avant le vendredi 3 septembre 2021



---

Parc des Maurois, espace Loisirs et Sports  
Salle André François

Renseignement en mairie  
01.34.66.62.69  
Mardi, jeudi, vendredi 8h3-12h  
Mercredi 13h-17h



[charlottewrotecki.mairiegrisy@gmail.com](mailto:charlottewrotecki.mairiegrisy@gmail.com)