

LA MAIRIE VOUS PROPOSE
DE DÉCOUVRIR
LA MÉTHODE FELDENKRAIS
JOURNÉE PORTE OUVERTE

à Grisy-les-Plâtres

le Samedi 4 Septembre 2021 à partir de 14h

à la salle André François, située à l'espace Loisirs et Sports

Plus qu'une gymnastique douce, adaptée à tous, quelle que soit la condition physique pour réapprendre à bouger, retrouver l'équilibre et la souplesse, débloquer les tensions musculaires, la gestion du stress...



Cours dispensés par Anne-Marie KIEWEL
Enseignante certifiée de la "Méthode Feldenkrais"

Parc des Maurois, espace Loisirs et Sports
Salle André François

Renseignement en mairie
01.34.66.62.69

Mardi, jeudi, vendredi 8h3-12h
Mercredi 13h-17h

charlottewrotecki.mairiegrisy@gmail.com



Pour garantir votre place, merci de nous retourner le bulletin d'inscription en mairie ou par mail avant **le vendredi 3 septembre 2021**

Nom: _____ Prénom: _____

N° de téléphone: _____

Horaire choisi : 14h-15h 15h-16h 16h-17h 17h-18h

LA MAIRIE VOUS PROPOSE
DE DÉCOUVRIR
LA MÉTHODE FELDENKRAIS
JOURNÉE PORTE OUVERTE

à Grisy-les-Plâtres

le Samedi 4 Septembre 2021 à partir de 14h

à la salle André François, située à l'espace Loisirs et Sports

Plus qu'une gymnastique douce, adaptée à tous, quelle que soit la condition physique pour réapprendre à bouger, retrouver l'équilibre et la souplesse, débloquer les tensions musculaires, la gestion du stress...



Cours dispensés par Anne-Marie KIEWEL
Enseignante certifiée de la "Méthode Feldenkrais"

Parc des Maurois, espace Loisirs et Sports
Salle André François

Renseignement en mairie
01.34.66.62.69

Mardi, jeudi, vendredi 8h3-12h
Mercredi 13h-17h

charlottewrotecki.mairiegrisy@gmail.com



Pour garantir votre place, merci de nous retourner le bulletin d'inscription en mairie ou par mail avant **le vendredi 3 septembre 2021**

Nom: _____ Prénom: _____

N° de téléphone: _____

Horaire choisi : 14h-15h 15h-16h 16h-17h 17h-18h