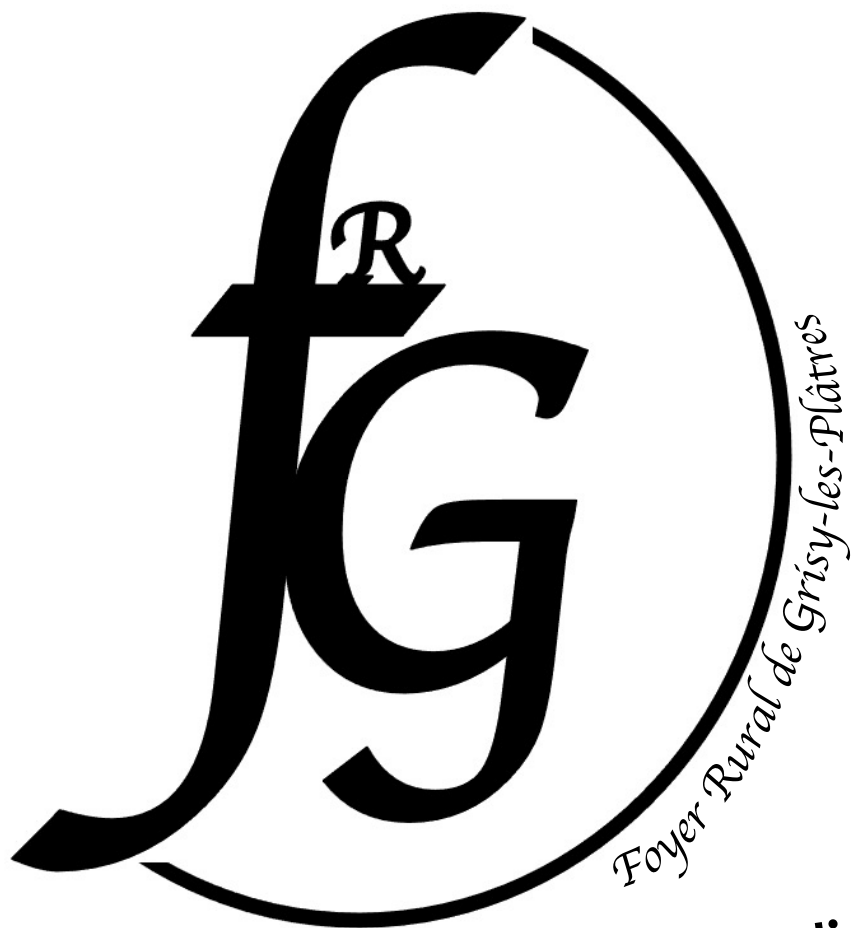


Journée des associations le 4 septembre



Nous vous présentons les activités !

**Saison
2021-2022**

Les trois nouveautés de cette année :



SCULPTURE / MODELAGE pour adultes
Par Charlotte POTIN

Lundi 14h à 16h : Débutant, amateur ou peut-être même confirmé, vous pourrez progresser avec votre professeur Charlotte.

Petit matériel fourni (gratuit)
Supplément : pain de terre (20€)

Sous condition d'un minimum de 8 inscrits

Tarif exceptionnel 2021 / 2022 :

210€ pour l'année OU 80€ par trimestre *



THEATRE Par Théâtre en Stock avec Virginie

L'équipe de Théâtre en Stock de Cergy vient à Grisy donner des cours de théâtre pour enfants et pour adultes. A compter du 22/09/21.

Mercredi 14h à 16h : Enfants (à partir de 7 ans)
Sous condition d'un minimum de 10 inscrits

Mercredi 20h à 22h30 : Adultes
Sous condition d'un minimum de 10 inscrits

100€ par trimestre pour les enfants *

150€ par trimestre pour les adultes *



ATELIER COUTURE

Echanges et convivialité seront au rendez-vous. Ouvert à tous.

N'oubliez pas votre matériel.

Un samedi par mois

Gratuit *



DANSE ENFANTS Par Myriam DUSSART

Mélange de danse contemporaine et de jazz

Jeudi 17h15 à 18h15 : éveil 4/6 ans

Jeudi 18h15 à 19h15 : début de technique 7/11 ans



Cotisation annuelle exceptionnelle * ~~125€~~ **93€**



MODERN JAZZ ADULTES Par Myriam DUSSART

Mélange de danse contemporaine et de jazz

Jeudi 19h20 à 20h20

Sous condition d'un minimum de 8 inscrits



Cotisation annuelle exceptionnelle * ~~150€~~ **112€**



FITNESS Par Loris BOUTELOUP

Cardio et renforcement musculaire.

Mardi 19h30 à 20h30

Mardi 20h30 à 21h30 (renforcé)

~~150€~~ **112€ (1 cours)**



Cotisation annuelle exceptionnelle * ~~200€~~ **150€ (2 cours)**



KARATE Par Uraken Karaté Club 95

Lundi et vendredi :

17h15 à 18h15 : Babies (3/6 ans)

18h30 à 19h30 : Enfants (7/13 ans)

19h30 à 20h30 : Ado/Adultes (14 ans et plus)

ukc@laposte.net ou
06 16 10 78 88

Cotisation annuelle * à contacter directement



YOGA Par Armelle BLOUIN

Professeuse de yoga diplômée de l'Institut Français de Yoga, et Yoga Thérapeute.

Lundi 9h, 10h ou 11h

Tel : 06 81 06 58 35

Cotisation annuelle * à contacter directement



KUNDALINI YOGA Par Isabelle JANSOLIN

Un dimanche par mois 9h à 12h

Tel : 06 22 26 17 03

Cotisation annuelle * à contacter directement



ATELIER D'ART FLORAL Par Perrine MONTERO

Conception et réalisation de compositions florales dans la bonne humeur.

Un cours par mois : (à choisir entre 4 séances *)

Un mardi par mois : 16h30 à 18h30 ou 18h45 à 20h45

OU un jeudi par mois : 15h à 17h ou 17h15 à 19h15

* Le nombre de séances pourra varier selon le nombre d'inscrits.

85€ les 10 cours *



OENOLOGIE Par Michel BOURMAUD

« Les Papilles en balade » - Convivialité, partage et échange sont les maîtres mots pour une autre approche du vin et de la vigne.

Une séance par mois

30€ le trimestre *



RANDONNEE Par Patrick DUPREZ

Des randonnées en toute convivialité (avec parcours différents).

Un dimanche matin par mois

Cotisation annuelle * **10€**

* Hors adhésion annuelle au Foyer Rural - Grisyliens (10 €) ou extérieurs (15 €)

Foyer Rural de Grisy-les-Plâtres

E-Mail : fr.grisy95810@gmail.com

Monique SCHWEITZER, présidente - Tel : 06 22 70 25 92

Site : www.grisylesplatres.fr/association/foyer-rural-de-grisy-les-platres

* Hors adhésion annuelle au Foyer Rural - Grisyliens (10 €) ou extérieurs (15 €)