

## Une journée dans le Vexin français

### Calendrier des journées thématiques

#### AVEC LAURE HACHE, les plantes à l'honneur

**Samedi 22 mai** : 1001 facettes des plantes : soupes vertes de printemps à Nucourt  
**Samedi 12 juin** : Par monts et par vaux : à cheval sur le Cudron à Buhuy  
**Samedi 10 juillet** : 1001 facettes des plantes : céréales, messicoles et grandes fermes à Blamécourt (Magny-en-Vexin)  
**Samedi 24 juillet** : Par monts et par vaux : entre Montcient et Bernon à Sailly  
**Samedi 7 août** : Par monts et par vaux : les 2 rives de l'Epte à Fourges / Amenucourt  
TARIFS : 15 € ; 8 € (ENFANT - DE 12 ANS)

#### AVEC ANES EN VEXIN, découverte du Vexin français avec 1 âne de bât

Randonnée dans la vallée de l'Aubette de Meulan au départ de Longuesse.  
**Mercredi 21 avril, samedi 1<sup>er</sup> et lundi 24 mai, mercredi 7 juillet et mercredi 25 août**  
Par Vigny et Théméricourt avec Sandrine Lemaire  
**Judi 13 et dimanche 30 mai, samedi 3 et mercredi 21 juillet, samedi 21 août**  
Par Longuesse et Sagy avec Gilles Lemaire  
TARIF : 20 € / PERSONNE

#### AVEC JULIEN MASSON, canoë et randonnée

**Mercredi 28 avril, lundis 5 et 26 juillet, mercredis 4 et 18 août**  
Une journée insolite dans le Vexin français au départ de Vétheuil. Découverte en canoë d'un écosystème unique en Ile-de-France et randonnée par un sentier surplombant la Seine.  
TARIF : 20 € / PERSONNE.

#### AVEC MICHEL SAINTOUL, culture, patrimoines et randonnée

**Samedi 17 avril** : D'une gare à l'autre, de Chaponval à Valmondois  
**Samedi 26 juin** : D'une gare à l'autre : le rallye des quatre clochers de Champagne à Valmondois  
**Samedi 14 août** : Sur la grande piste des abeilles au départ de Vallangoujard  
**Samedi 2 octobre** : D'une gare à l'autre : le rallye des quatre clochers de Champagne à Valmondois  
**Samedi 23 octobre** : D'une gare à l'autre, de Chaponval à Valmondois  
TARIFS : 15 € ; 8 € (ENFANT - DE 12 ANS)

#### AVEC PATRICK SOULAS, botanique, au royaume du végétal

**Samedi 10 avril** : Flore de sous-bois, flore de lisières à Guiry-en-Vexin  
**Dimanche 6 juin** : Initiation à la botanique de terrain dans la vallée de l'Epte à Amenucourt  
**Dimanche 20 juin** : Initiation à la botanique de terrain sur les coteaux de la Seine à Haute-Isle  
**Dimanche 19 septembre** : La forêt, un éco-système naturel ? à Villers-en-Arthies  
**Samedi 16 octobre** : La forêt, un éco-système naturel ? à Marines  
TARIFS : 15 € ; 8 € (ENFANT - DE 12 ANS)

#### AVEC CLAIRE GARDIE, immersion historique

La Roche-Guyon, Haute-Isle, Chantemesle, que d'histoires ! A la rencontre de personnages qui ont marqué ce territoire du 17<sup>e</sup> au 19<sup>e</sup> siècle.  
**Les samedis 24 avril, 29 mai et 12 juin, le mercredi 14 juillet et le lundi 16 août.**  
TARIF : 15 € / PERSONNE.

## Qui sont les Guides du Vexin français?



L'association des Guides du Vexin français a été créée en 2009. Elle réunit aujourd'hui 7 guides indépendants exerçant sur le territoire du Parc naturel régional du Vexin français. Tout au long de l'année, Claire Gardie, Laure Hache, Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson, Michel Saintoul et Patrick Soulas proposent des sorties découverte, à la demi-journée ou à la journée, et collaborent à différents programmes d'animations du Parc dont les « Balades du dimanche » et « Goûtez le Vexin ».



#### Pour suivre leur actualité

Rendez-vous sur la page Facebook @GuidesDuVexinFrancais  
Abonnez-vous à la newsletter des Guides

#### > Avec les Guides du Vexin français, votre fidélité est récompensée !

Lors de votre première balade, demandez à votre guide la carte fidélité et faites la tamponner à chaque sortie. Elle vous permettra de repartir avec des cadeaux 100 % Vexin (pochette randonnée, balade gratuite, journée de location de vélo à assistance électrique...).

#### Rendez-vous en Pays d'art et d'histoire

**VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE**  
Le Parc naturel régional du Vexin français est labellisé Pays d'art et d'histoire depuis 2014. Il propose dans ce cadre du 14 mars au 5 décembre 2021, 17 visites commentées tout public et 4 animations ludiques pour les familles. Suivez Sindy Leroy, Milena Esturgie et Marie-Valérie Vavasour, guides-conférencières agréées, et remontez le temps pour comprendre le patrimoine archéologique, vernaculaire ou architectural, et satisfaire votre curiosité !

Plus d'informations et toutes les dates de sorties sur le site internet du Parc [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

Parc naturel régional du Vexin français  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
E-mail : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

## Balades du dimanche et journées thématiques

2021

Parc naturel régional du Vexin français

Du 7 mars au 5 décembre 2021  
avec les Guides du Vexin français

Cédric Bédier - portraits - © Bruno Bouchier, Fabienne Ebner, Ludovic Ebner, Frédéric Fréchet, Philippe Urbani, PNR Vexin français - Février 2021 - Conception Passadeur Publié le 01/03/2021



Une autre vie s'invente ici



## Les balades du dimanche

### Modalités pratiques

Avec les balades du dimanche, les Guides du Vexin français, vous emmènent à la découverte des patrimoines naturels et architecturaux qui font du Vexin français un territoire d'exception en Ile-de-France. Ils vous en dévoilent les trésors cachés au cœur des villages, le long des chemins ou « perdus » en pleine campagne.

Découvrez en leur compagnie le charme particulier de la vallée du Sausseron et les couleurs éclatantes des coteaux de l'Epte ! Cultivez vos sens et oxygénez-vous sur le plateau du Vexin ou sur les buttes de Rosne ou d'Arthies qui le dominent ! Laissez-vous gagner par la douceur de vivre d'un territoire qui inspira de tout temps de grands artistes, de la vallée de l'Oise à celle de la Seine...

Ce programme de sorties est élaboré par l'association des Guides du Vexin français en collaboration avec le Parc naturel régional du Vexin français.

#### Infos pratiques

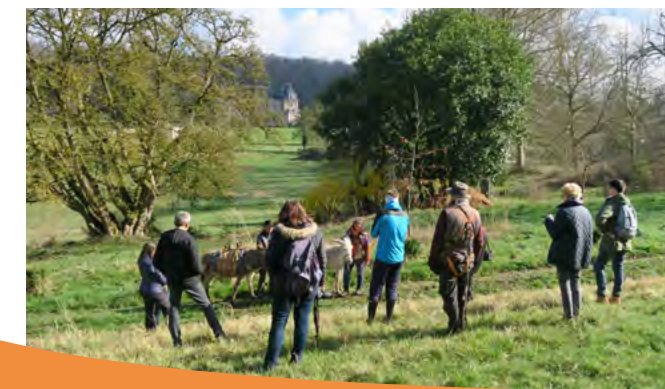
**Tarif : 7 €/personne.** Gratuit pour les moins de 10 ans.  
Inscription obligatoire auprès de chaque guide.  
Places limitées. Jauge adaptable selon conditions sanitaires en vigueur.

Durée de la balade : 2h30 environ.  
Les lieux précis et horaires de rendez-vous sont communiqués à l'inscription.

Toutes les balades ont lieu le matin sauf la sortie du 27 juin programmée l'après-midi.  
Prévoir chaussures de marche et tenue confortable, adaptée à la météo.  
La participation aux balades implique le respect du protocole sanitaire en vigueur.

#### Une journée dans le Vexin français.

Envie de passer plus de temps à la découverte du Vexin français ?  
En complément des balades du dimanche, les Guides du Vexin français vous proposent des sorties à la journée sur des parcours plus longs, de 6 km à 16 km, propices à de multiples découvertes, activités ou rencontres. Voir ci-contre.



# Les balades du dimanche

avec les Guides du Vexin français



Réservez votre sortie  
directement auprès de votre guide !



## LAURE HACHE

*Sauvages, comestibles ou même empoisonneuses, avec Laure, les plantes du Vexin français sont à l'honneur. Elle vous enseignera l'art de les reconnaître ainsi que leurs nombreuses vertus.*

06 88 40 57 09  
laurehache@orange.fr  
fleursenliberte.free.fr



## GILLES LEMAIRE

*Gilles vous conte de village en village les anecdotes sur la vie d'antan et vous fait découvrir les particularités du patrimoine vexinois parfois caché à l'œil profane.*

06 86 86 01 86  
anesenvexin@orange.fr  
anesenvexin.fr



## SANDRINE LEMAIRE

*L'agriculture et les paysages du Vexin français n'ont pas de secrets pour Sandrine qui ne manquera de vous dévoiler tous les éléments du patrimoine vernaculaire rencontrés en chemin.*

06 08 28 02 15  
anesenvexin@orange.fr  
anesenvexin.fr

## Calendrier des balades 2021

A chaque couleur son guide !

Dimanche	Thématique	Commune
7 mars	Allons vérifier si la sente "Les belles vues" porte bien son nom !	Mézy-sur-Seine*
14 mars	A la rencontre de Frémainville et du bois de Galluis	Frémainville
21 mars	La vallée du Roi et ses secrets	Vienne-en-Arthies
28 mars	La collinette de Cormeilles-Frémécourt	Frémécourt
4 avril	Notes de voyage de Lavoisier, 1766 : la carrière de Saillancourt	Saillancourt (Sagy)
11 avril	Theuville, un village à part	Theuville
18 avril	Voie antique, botanique et passé agraire	Ableiges
25 avril	Les arbres au printemps	Maudétour-en-Vexin
2 mai	Autour du Sentier du Patrimoine®	Jambville
9 mai	130 m de dénivelé pour passer de la ville à la campagne	Parmain*
16 mai	Ces petites plantes qui nous rendent heureux, plaisirs et saveurs buissonnières	Genainville
23 mai	Claude Monet à Vétheuil : 1878 à 1881	Vétheuil
30 mai	Flore des champs cultivés	Guernes
6 juin	Autour d'un chef d'œuvre en péril	Vigny
13 juin	Flore de coteau, flore de vallée	Copierres (Montreuil-sur-Epte)
20 juin	Aux sources de l'Aubette, les cressonnières	Nucourt
27 juin	Chemin d'abeilles	Vallangoujard
4 juillet	Pigeons et colombiers, bienvenue au pays des céréales	Grisy-les-Plâtres
11 juillet	Berville : bien caché, bien tranquille et bien de son temps	Berville
18 juillet	Chérence, un village aux rythmes de jadis	Chérence
25 juillet	Quatre mille ans d'histoire	Guiry-en-Vexin
1 <sup>er</sup> août	Un village à 14 lieues de Paris	Cléry-en-Vexin
8 août	Sur le Sentier du Patrimoine®	Vétheuil
15 août	Amenucourt, par monts et par vaux	Amenucourt
22 août	La Roche-Guyon, 1000 ans d'histoire	La Roche-Guyon
29 août	Des chèvres et des maquisards	Butry-sur-Oise*
5 septembre	Bréançon, au pied du point culminant de l'Île-de-France	Bréançon
12 septembre	Flore et faune d'une zone humide	Brignancourt
19 septembre	Saint-Martin-la-Garenne, sur les chemins du passé	Saint-Martin-la-Garenne
26 septembre	Paysans, ouvriers, aviateurs et Hospitaliers	Omerville
3 octobre	Sur les traces de la bataille du Vexin	Guernes
10 octobre	Plantes des bois et des toits, herbes des villes et des champs	Neuilly-en-Vexin
17 octobre	Vétheuil, des chefs-d'œuvre en chemin	Vétheuil
24 octobre	Les couleurs de l'automne	Follainville-Dennemont
31 octobre	Si près de l'Enfer... et pourtant un si joli village !	Wy-dit-Joli-Village
7 novembre	De Parmain à Jouy-le-Comte (randonnée historique)	Parmain*
14 novembre	Longuesse au pas de l'âne	Longuesse
21 novembre	Sur le Sentier du Patrimoine®	Gommecourt
28 novembre	L'hiver approche, la forêt se prépare	Fontenay-Saint-Père
5 décembre	Un village chargé d'histoire dans la vallée du Sausseron	Frouville

\*Sortie accessible en train.



## JULIEN MASSON

*Julien vous emmène arpenter le Vexin français pour une découverte vivifiante des paysages entre Seine et Epte. Un esprit sain dans un corps sain, telle est sa devise !*

06 81 09 49 82  
randovelovexin@gmail.com  
rando-velo-vexin.com



## MICHEL SAINTOUL

*Dans les vallées et sur les buttes, avec Michel, partez à la rencontre des hommes, tant célèbres qu'anonymes qui ont jadis fréquenté ces décors et les ont fait vivre. Et des abeilles aussi parfois...*

06 84 90 04 97  
saintoulmichel@gmail.com



## PATRICK SOULAS

*Passionné de botanique, Patrick s'est fait une spécialité des grands paysages et de la végétation qui les composent. Il vous emmène à la découverte de milieux, habitats et écosystèmes étonnants.*

06 66 84 64 65  
patrick.soulas@randiflora.fr  
randiflora.fr



## CLAIRE GARDIE

*Passionnée par le Vexin, Claire vous emmène en balade ou en randonnée sur les traces du passé, depuis l'époque des Vikings jusqu'à celle des peintres impressionnistes.*

06 70 12 73 30  
claudemonetvethuil@gmail.com  
escale-chez-un-impressionniste.com



Laure Hache, Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson et Michel Saintoul sont bénéficiaires de la Marque Qualinat dans le cadre de la démarche Qualité Tourisme™. Retrouvez leurs sorties sur le site [www.sortie-nature.fr](http://www.sortie-nature.fr)



Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson et Michel Saintoul sont bénéficiaires de la Marque « Valeurs Parc ». Plus d'informations sur le site [www.consommer-parc.fr](http://www.consommer-parc.fr)