

2021

Ateliers

« Bien vivre au naturel »



Parc naturel régional du Vexin français



Jardinage



Faire soi-même



Zéro déchets



Une autre vie s'invente ici



Parc
naturel
régional
du Vexin français



Le Parc vous propose pour cette nouvelle année quelques belles nouveautés. En effet, le programme d'ateliers change de nom et s'étoffe de nouvelles thématiques afin d'enrichir vos connaissances. Au programme, toujours les incontournables ateliers jardin, mais aussi de nouveaux ateliers pour mieux consommer, apprendre à faire soi-même, recycler...

Ce début d'année, si la situation le permet, débutera sur les chapeaux de roues avec un premier atelier dès le mois de février. Laissez-vous tenter, par une découverte de la taille de la vigne ou des arbres fruitiers. Ensuite pour avoir bonne mine dès le printemps, que diriez-vous de quelques ateliers cosmétiques à base de plantes locales. Les curieux ne manqueront pas de participer à notre atelier vaisselle... On ne vous en dit pas plus ! Mais n'oubliez pas d'apporter quelques vieux tissus.

Et pour vous qui avez un petit jardin, venez découvrir comment l'aménager pour enrichir sa biodiversité, et aussi en apprendre plus sur les animaux « à sang froid » pour les attirer sans crainte au jardin. Venez découvrir de nouvelles plantes et pourquoi pas les bouturer, récolter les graines pour les faire voyager dans votre jardin, concevoir son massif de rosiers et de vivaces, ou participer à la mise en œuvre d'une lasagne au potager. Et que diriez-vous d'une initiation à la teinture végétale, oui c'est au programme ! Et lorsqu'on ne sait plus où donner de la tête, pourquoi ne pas mettre en place votre calendrier du jardinier, promis on vous aide !

**En espérant vous retrouver prochainement
le Parc vous souhaite une bonne lecture.**

**Renseignements et inscriptions obligatoires
au 01 34 48 66 00 ou par mail s.martin@pnr-vexin-francais.fr
Ateliers gratuits**



■ Taille de restauration d'une vigne Samedi 6 février de 14h à 17h

Votre vigne n'a pas été taillée depuis plusieurs années, dépassé par son ampleur, vous ne savez pas comment vous y prendre pour qu'à nouveau elle retrouve forme et vigueur. Venez découvrir les gestes à appliquer pour tailler et restaurer votre vigne.

Lieu de RDV : Jardin privé - 39 rue du Carouge - Berville 49°11'28.0"N 2°04'30.9"E

Intervenantes : Martine Baudin « Association des CPN de la vallée du Sausseron »
Jean-Marc Gumiaux « Association des Croqueurs de Pommes »

■ Taille de formation des arbres fruitiers haute-tige Vendredi 12 mars de 14h à 17h

Les arbres fruitiers ne sont pas des arbres tout à fait comme les autres. Leur spécificité entraîne des pratiques bien particulières. Pour qu'un arbre fruitier haute-tige se développe harmonieusement, sa ramure doit être formée dans les quelques années qui suivent sa plantation. Venez découvrir les principes de taille et les gestes utiles pour bien démarrer votre verger.

Lieu de RDV : Verger de Vienne-en-Arthies - rue des champs crosniers 49°04'05.2"N 1°43'57.0"E

Intervenantes : Martine Baudin « Association des CPN de la vallée du Sausseron »
Jean-Marc Gumiaux « Association des Croqueurs de Pommes »



■ Les plantes locales et les soins de beauté

Samedi 20 mars de 14h à 16h

Lors d'une promenade, nous partirons à la découverte des plantes locales. Quelques une pourront être récoltées pour réaliser une ou deux huiles de macération ainsi que des teintures mères. Nous aborderons les différentes préparations utilisées en cosmétique : onguent, huile végétale, hydrolat... Les participants repartiront avec 2 échantillons.

Lieu de RDV : Domaine de Brécourt - Route de Vallangoujard - 95690 Labbeville

Stationnement dans le domaine : 49°07'56.0"N 2°07'47.4"E

Intervenantes : Sophie Ginoux et Luce Causse - animatrices plantes sauvages
« Association Le Bois gourmand »

Remarque : Les 2 ateliers « les plantes locales et les soins de beauté » sont indépendants. Il est possible d'assister au deuxième sans avoir participé au premier.

■ Les plantes locales et les soins de beauté

Samedi 10 avril de 14h à 16h

Onguent, huile végétale, hydrolat... Ces différentes préparations nous serviront de base à la réalisation de trois produits de beauté parmi les suivants : masque, crème de jour, lait corporel, crème anti âge ... Des conseils seront apportés pour une bonne utilisation. Les participants repartiront avec 2 échantillons de produits réalisés.

Lieu de RDV : Domaine de Brécourt - Route de Vallangoujard - 95690 Labbeville

Stationnement dans le domaine : 49°07'56.0"N 2°07'47.4"E

Intervenantes : Sophie Ginoux et Luce Causse - animatrices plantes sauvages
« Association Le Bois gourmand »



■ Dans un petit jardin

Jeudi 6 mai de 14h à 17h

Chaque jardin, aussi petit soit-il, est un lieu de vie pour les espèces végétales et animales. Au cours de l'atelier, nous explorerons ensemble les idées pour enrichir la biodiversité et laisser la nature créer un oasis végétal, même sur quelques mètres carrés !

Lieu de RDV : Musée du Vexin français - Théméricourt - 49°05'09.4"N 1°53'45.6"E

Intervenante : Odile Visage - paysagiste

■ Des animaux « à sang froid » dans votre jardin ! Pourquoi et comment les accueillir ?

Lundi 28 juin de 14h à 17h

Ils sont souvent mal aimés (lézard, serpent, insectes, crapaud...) alors pour se réconcilier avec eux, nous effectuerons une présentation des différentes espèces d'animaux « à sang froid » qui peuvent peupler votre jardin. Puis nous aborderons le rôle de chacun au sein de son écosystème. Enfin, nous concevrons différents gîtes adaptés pour vos nouveaux pensionnaires et ainsi les inciter à venir nous aider au jardin.

Lieu de RDV : Jardin « éco-refuge » - rue de la Douaye - Gaillon-sur-Montcient

Stationnement : Parking de la mairie - 49°01'28.7"N 1°53'32.5"E

Parking de l'école - 49°01'34.4"N 1°53'35.1"E

Intervenant : animateur nature de la ferme d'Ecancourt

■ Liquide vaisselle et tawashi

Samedi 28 août de 14h à 17h

Et non ! Ce n'est pas un jeu vidéo à la mode, mais une éponge lavable et zéro déchet. Lors de cet atelier vous fabriquerez liquide vaisselle et tawashi, pour cela il vous suffit d'apporter des vêtements usagés en fibre naturelle (coton, laine..) : chaussettes, collants, leggings, tee-shirts. Ils seront transformés en une éponge tawashi, écologique et économique. Et pour compléter cet atelier «vaisselle zéro déchet», vous pourrez fabriquer votre liquide vaisselle avec quelques produits naturels faciles à trouver et peu onéreux.

Lieu de RDV : Musée du Vexin français - Théméricourt - 49°05'09.4"N 1°53'45.6"E

Intervenantes : Aline Vizcaïno - Association « Les amis de la nouvelle réserve ».

■ Récoltes de graines et boutures ou l'art d'être autonome au jardin

Mardi 7 septembre de 14 h à 17h

La fin de l'été est le bon moment pour récolter les graines et pour multiplier les plantes en réalisant des boutures. Au cours d'une déambulation dans le potager du Château de la Roche-Guyon, en compagnie d'Emmanuelle Bouffé, paysagiste, vous partirez à la découverte d'une grande diversité de graines, que vous pourrez « adopter » pour ensuite les ressemer chez vous.

Egalement, vous réaliserez des boutures à partir de végétaux du potager ».

Lieu de RDV : Entrée du potager de la Roche-Guyon - proximité du point d'information touristique

49°04'51.5"N 1°37'45.8"E

Intervenante : Emmanuelle Bouffé - paysagiste



■ Un nouveau massif de fleurs vivaces et de rosiers : Eviter les erreurs, les choisir, les agencer et les entretenir pour un intérêt toute l'année sans prise de tête

Jeudi 30 septembre de 14h à 17h

Choisir des nouvelles plantes, un nouveau rosier... c'est toujours parfait en photo sur internet, mais dans la vraie vie ça donne quoi ?

Cet atelier vous enseignera une méthode simple pour choisir vos rosiers, à partir de vos propres critères, pour un intérêt toute l'année. Il vous aidera dans la mise en œuvre, à les agencer au sein de votre massif et vous permettra de prévoir l'entretien mois par mois.

Lieu RDV : Pépinière « Jardin de Campagne » à Grisy-les-Plâtres - 49°07'41.7"N 2°03'02.4"E

Intervenante : Nathalie Becq

Matériel à apporter : papier, crayon.

■ Jardiner à toutes les saisons ! Le calendrier du jardinier

Jeudi 7 octobre de 14h à 17h

Lorsque le soleil et la chaleur s'installent, il est souvent trop tard pour aménager le jardin ! L'atelier propose de répertorier les travaux adaptés à chaque saison, pour semer, planter, fleurir et entretenir son jardin année après année dans le respect des rythmes naturels.

Lieu de RDV : Jardin privée - Lieu de rdv : Hameau du Tremblay - 95510 Villers-en-Arthies
49°04'48.4"N 1°44'49.3"E

Intervenante : Odile Visage - paysagiste

■ Les couleurs de la nature - Teindre avec des plantes locales

Samedi 16 octobre de 13h30 à 17h30

Découverte des plantes locales à la Maison du Parc pouvant servir à la teinture textile. Pratique de la teinture végétale avec trois plantes tinctoriales sur différents textiles lin coton, laine et soie et réalisation d'un nuancier.

Lieu de RDV : Musée du Vexin français – Théméricourt – 49°05'09.4"N 1°53'45.6"E

Intervenants : Isabelle Rieu – Les chemins de la couleur

■ Principes de la culture en lasagne

Samedi 6 novembre de 14h à 17h

Au cours de cet atelier, vous découvrirez comment créer ou améliorer son sol en recyclant les « déchets » du jardin ». Que ce soit au sein d'un potager, d'une jardinière ou d'un endroit où il n'y a pas de sol, la technique de la lasagne vous permettra d'obtenir une production rapide et généreuse. Vous pourrez échanger avec les jardiniers d'Evécquemont et vous participerez à la mise en place d'une lasagne sur le lieu.

Lieu de RDV : Jardin partagé d'Evécquemont - Entrée à proximité de l'ancien cimetière - 49°00'53.1"N 1°56'26.5"E

Intervenante : Cristelle Escudier - La révolution des petits pois

■ Planter et entretenir une haie champêtre

Samedi 27 novembre de 14h à 17h

Refuge pour la biodiversité, brise-vent, écran visuel varié et fleuri, la haie champêtre est une des composantes essentielles des jardins et paysages. Une plantation collective lors de l'atelier permettra d'aborder les questions relatives à sa mise en place et à son entretien.

Lieu de RDV : Fontenay-Saint-Père – l'adresse précise vous sera communiquée lors de l'inscription.

Intervenant : Odile Visage - Paysagiste

■ Clôture et plessis en saule

Jeudi 9 décembre de 14h à 17h

Souple et naturel, sec ou en feuille, le saule est prêt à tout !

Palissade, tipi, bordure de massif, tuteur pour clématite...

Cet atelier vous enseignera quand et comment le planter, le tresser, l'entretenir et le tailler.

Lieu RDV : Pépinière « Jardin de Campagne » à Grisy-les-Plâtres - 49°07'41.7"N 2°03'02.5"E

Intervenante : Nathalie Becq

Matériel à apporter : ficelle, couteau de jardin et sécateur



■ La taille de formation des arbres fruitiers de plein vent

Mardi 14 décembre de 14h à 17h

Les arbres fruitiers, des arbres pas tout à fait comme les autres, leur spécificité entraîne des pratiques bien particulières. Après la plantation d'un jeune arbre issu de pépinière, comment former sa ramure pour un bon développement et une meilleure production ? Venez découvrir les principes de la taille de formation des arbres fruitiers dans un jeune verger hautes tiges planté en décembre 2018.

Lieu RDV : Verger de Fremainville – à proximité du cimetière – 49°03'56.2"N 1°52'17.0"E

Intervenants : Martine Baudin – Association des CPN de la vallée du Sausseron Jean-Marc Gumiaux – Association des Croqueurs de Pommes.



Renseignements et inscriptions obligatoires
au **01 34 48 66 00** ou par mail **s.martin@pnr-vexin-francais.fr**
Ateliers gratuits

Crédits photos : ©Pixabay ; ©PNR Vexin français ; I. Rieu ; A. Vizcaino ; Conception et maquettage : J. Chapelain ; Impression : SIFF-18 ; Décembre 2020.



Parc naturel régional du Vexin français
Maison du Parc - 95450 Théméricourt
Tél. 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11
Email : contact@pnr-vexin-francais.fr
Site internet : www.pnr-vexin-francais.fr