

## Bulletin d'inscription distribué dès cet été !



### DANSE ENFANTS Par Myriam DUSSART

Mélange de danse contemporaine et de jazz  
Jeudi 17h15 à 18h15 : éveil 4/6 ans  
Jeudi 18h15 à 19h15 : début de technique 7/11 ans

Cotisation annuelle \* **125 €**

### MODERN JAZZ ADULTES Par Myriam DUSSART

Nouveau cours !  
Mélange de danse contemporaine et de jazz  
Jeudi 19h20 à 20h20  
Sous condition d'un minimum de 8 personnes



Cotisation annuelle \*  
**150 €**



### STRETCHING PILATES Par Sandrine GUILLEMOT

Mercredi 10h à 11h  
Sous condition d'un minimum de 8 personnes

Cotisation annuelle \*  
**175 €**

### FITNESS Par Loris BOUTELOUP

Cardio et renforcement musculaire.  
Mardi 19h30 à 20h30  
Mardi 20h30 à 21h30 (renforcé)



Cotisation annuelle \*  
**150 € (1 cours)**  
**200 € (2 cours)**



### KARATE Par Uraken Karaté Club 95

Lundi et vendredi :  
17h15 à 18h15 : Babies (3/6 ans) **135 €**  
18h30 à 19h30 : Enfants (7/13 ans) **160 €**  
19h30 à 20h30 : Ado/Adultes (14 ans et plus) **180 €**

Cotisation annuelle \*  
**135 €**  
**160 €**  
**180 €**

## Journée des associations le 5 septembre !



### YOGA Par Armelle BLOUIN

Professeur de yoga diplômée de l'Institut Français de Yoga, et Yoga Thérapeute.

Lundi 9h, 10h ou 11h

Cotisation annuelle \* **240 €**

### KUNDALINI YOGA Par Isabelle JANSOLIN

Un dimanche par mois 9h à 12h

**21 € les 3 heures \***



### ART FLORAL Par Violette SORET

Conception et réalisation de compositions florales dans la bonne humeur.

**80 € les 10 cours \***

### ŒNOLOGIE Par Michel BOURMAUD

« Les Papilles en balade » - Convivialité, partage et échange sont les maîtres mots pour une autre approche du vin et de la vigne.

Une séance par mois

**30 € le trimestre \***



### RANDONNÉE Par Patrick DUPREZ

Des randonnées en toute convivialité (avec parcours différents).

Un dimanche matin par mois

Cotisation annuelle \*  
**10 €**

\* Hors adhésion au Foyer Rural - Grislyens (10 €) ou extérieurs (15 €)