



Renseignements :

Foyer Rural de Grisy-les-Plâtres

E-Mail : fr.grisy95810@gmail.com

Monique SCHWEITZER, présidente
Tel : 06 22 70 25 92

Site : www.grisylesplatres.fr/association/foyer-rural-de-grisy-les-platres



Saison
2020-2021

LE FOYER RURAL de GRISY-LES-PLÂTRES



Bulletin d'inscription distribué dès cet été !



DANSE ENFANTS Par Myriam DUSSART

Mélange de danse contemporaine et de jazz
Jeudi 17h15 à 18h15 : éveil 4/6 ans
Jeudi 18h15 à 19h15 : début de technique 7/11 ans

Cotisation annuelle * **125 €**

MODERN JAZZ ADULTES Par Myriam DUSSART

Nouveau cours !
Mélange de danse contemporaine et de jazz

Jeudi 19h20 à 20h20
Sous condition d'un minimum de 8 personnes

Cotisation annuelle *
150 €



STRETCHING PILATES Par Sandrine GUILLEMOT

Mercredi 10h à 11h
Sous condition d'un minimum de 8 personnes

Cotisation annuelle *
175 €

FITNESS Par Loris BOUTELOUP

Cardio et renforcement musculaire.
Mardi 19h30 à 20h30
Mardi 20h30 à 21h30 (renforcé)

Cotisation annuelle *
150 € (1 cours)
200 € (2 cours)



KARATE Par Uraken Karaté Club 95

Lundi et vendredi :
17h15 à 18h15 : Babies (3/6 ans) **135 €**
18h30 à 19h30 : Enfants (7/13 ans) **160 €**
19h30 à 20h30 : Ado/Adultes (14 ans et plus) **180 €**

Cotisation annuelle *
135 €
160 €
180 €

Journée des associations le 5 septembre !



YOGA Par Armelle BLOUIN

Professeur de yoga diplômée de l'Institut Français de Yoga, et Yoga Thérapeute.

Lundi 9h, 10h ou 11h

Cotisation annuelle * **240 €**

KUNDALINI YOGA Par Isabelle JANSOLIN

Un dimanche par mois 9h à 12h

21 € les 3 heures *



ART FLORAL Par Violette SORET

Conception et réalisation de compositions florales dans la bonne humeur.

80 € les 10 cours *

ŒNOLOGIE Par Michel BOURMAUD

« Les Papilles en balade » - Convivialité, partage et échange sont les maîtres mots pour une autre approche du vin et de la vigne.

Une séance par mois

30 € le trimestre *



RANDONNÉE Par Patrick DUPREZ

Des randonnées en toute convivialité (avec parcours différents).

Un dimanche matin par mois

Cotisation annuelle *
10 €

* Hors adhésion au Foyer Rural - Grislyens (10 €) ou extérieurs (15 €)