

Loisirs et activités *de* pleine nature

dans le Parc naturel régional du Vexin français



Une autre vie s'invente ici



Itinéraires de randonnée pédestre

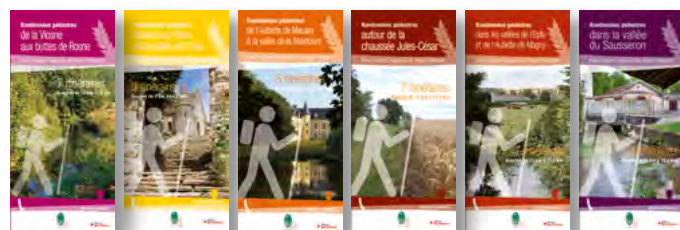


Le Vexin français est un paradis pour les marcheurs. A couvert en sous-bois, sur le linéaire de la chaussée Jules-César, serpentant dans de verdoyantes vallées entaillant un plateau où blé et colza ondulent sous le vent, plus de 1000 km de chemins ont été balisés et s'offrent aux pas des randonneurs.

- 66 PR forment un maillage de plus de 850 km de sentiers ;
- le **GR1**, sentier de grande randonnée de l'Île-de-France parcourt l'est du Vexin français par les vallées de l'Aubette de Meulan, de la Viosne, du Sausseron et de l'Oise ;
- le **GR2** suit la vallée de la Seine aux confins des Yvelines et du Val d'Oise ;
- le **GR11**, orienté sud-nord, rallie la vallée de la Seine à l'Aubette de Magny et au Sausseron ;
- le **GRP de la vallée de l'Epte** est situé aux confins de l'Île-de-France et de la Normandie.

Pour découvrir ces sentiers, procurez-vous :

- > Le **Topoguide** "Le Parc naturel régional du Vexin français à pied". 33 itinéraires PR (promenades et randonnées), 14,90 € (prix conseillé).
- > Les **pochettes Rando du Parc**, comportant chacune 7 à 9 circuits, boucles de 4 à 24 km, disponibles :
 - ▶ en téléchargement gratuit via le site www.pnr-vexin-francais.fr ou sur www.cdrp95.com
 - ▶ en vente au musée du Vexin français ou dans certains offices de tourisme (4 € / pochette)



Signalez les problèmes que vous rencontrez en chemin !



Erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, besoin de sécurisation, conflit d'usage ?

Signalez-les sur le site sentinelles.sportsdenature.fr ou téléchargez l'application **Suricate** !



Les Sentiers du Patrimoine®

Lavoirs, moulins, églises et chapelles, châteaux ou maisons de maître, anciennes forges et exploitations agricoles, ancienne voie ferrée, allée couverte... dévoilent leurs particularités sous les yeux des promeneurs.

Les 37 Sentiers communaux du Patrimoine® réalisés en collaboration avec la Fédération française et les Comités départementaux de randonnée pédestre valorisent le patrimoine local, améliorant l'accueil du visiteur et le repérage des sites grâce à une signalétique spécifique et bien intégrée.

- > **Itinéraires familiaux** de 2 à 14 km non balisés.
- > **Parcours disponibles** en téléchargeant gratuitement les Randofiches® sur <http://www.pnr-vexin-francais.fr/fr/education-et-culture/valorisation-patrimoines/sentiers-du-patrimoine>
- > **Les plaques disposent de Qrcodes** permettant à tout moment de visualiser le parcours ou d'accéder aux contenus des panneaux en anglais.

Dans le Val d'Oise

Avernes, Chaussy, Frémainville, Genainville, Gouzangrez, Grisy-les-Plâtres, Haute-Isle, Labbeville, La Roche-Guyon, Magny-en-Vexin, Marines, Nesles-la-Vallée, Nucourt, Omerville, Saint-Gervais, Santeuil, Seraincourt, Us, Valmondois, Vétheuil, Vienne-en-Arthies et Vigny.

Dans les Yvelines

Brueil-en-Vexin, Evécquemont, Fontenay-Saint-Père, Gaillon-sur-Montcient, Gommecourt, Jambville, Juziers, Lainville-en-Vexin, Meulan-en-Yvelines, Mézy-sur-Seine, Oinville-sur-Montcient, Sailly, Saint-Martin-la-Garenne, Tessancourt-sur-Aubette et Vaux-sur-Seine.



Applications mobiles et portails web

Vos circuits de randonnée sur smartphones et tablettes !

Audio-visio-guides



> **Dans la vallée de l'Epte, Rollon le marcheur**

Circuit de 10 km au départ de Saint-Clair-sur-Epte

> **La chaussée Jules-César**

Circuit de 10 km au départ de la gare de Boissy-l'Aillerie

Téléchargez l'application Iono d'Expression nomade et choisissez votre audioguide dans le catalogue proposé ou voir sur le site www.expressionnomade.fr/vexin

Randonnées des Parcs naturels d'Ile-de-France

Les Parcs naturels d'Ile-de-France (Vexin français, Gâtinais français, Haute vallée de Chevreuse et Oise Pays-de-France) ont lancé en commun un portail web et une application mobile, gratuite et intuitive, consacrée à leur offre de randonnée.

A pied, en vélo ou à cheval, découvrez au fil d'itinéraires soigneusement sélectionnés un patrimoine naturel et architectural remarquable !

Cet outil cartographique interactif détaille les parcours, durées, difficultés, dénivelés, profil altimétrique et les points d'intérêts rencontrés.

Informations sur <https://rando.pnr-idf.fr>



Valdoise MyBalade

Grâce à des fonctionnalités innovantes et une interface intuitive et originale, cette application développée par le Conseil départemental du Val d'Oise permet de découvrir de nombreux circuits de randonnée pédestres ou cyclables détaillés, des fiches sur les éléments du patrimoine croisés en chemin, un agenda des manifestations et des services géolocalisés.

Informations sur www.valdoisemybalade.fr





Pour ces itinéraires jalonnés, l'usage d'un VTC est conseillé.

A la journée

> La boucle du Vexin « Autour d'Auvers-sur-Oise »



33 km de voies dédiées en sous-bois le long du Sausseron et de routes à faible trafic sur le plateau d'Hérouville. Sans difficulté majeure, elle traverse Pontoise, Auvers-sur-Oise, Valmondois, Nesles-la-Vallée, Vallangoujard et Livilliers.

www.valdoisemybalade.fr

> La voie verte de la vallée de l'Epte



28 km entre Gasny et Gisors en suivant le fond de cette vallée, frontière historique entre Vexin français et Vexin normand. Ce parcours sans dénivelé se fait sur une voie dédiée en enrobé accessible à tous.

www.tourisme-gisors.fr

> La boucle du Vexin « Autour de Théméricourt »



32 km de petites routes goudronnées et de chemins de terre ponctués de quelques (petites) côtes. A Gouzangrez, vous pourrez opter pour une sous-boucle de 17 km qui vous emmènera au nord dans le secteur de la Viosne ou pour une sous-boucle de 19 km qui redescend vers le sud dans la vallée de l'Aubette de Meulan.

www.valdoisemybalade.fr

Au long cours ou par étape

> Des 2 Vexin au Pays de Nacre



162 km pour cette boucle reliant le Vexin français à Gisors, capitale du Vexin normand par l'avenue verte Paris-Londres. Elle emprunte ensuite les petites routes du Vexin-Thelle et des Sablons par Chaumont-en-Vexin et Méru avant de rebasculer sur la vallée de l'Oise par Auvers-sur-Oise et Cergy-Pontoise.

www.pnr-vexin-francais.fr

> L'Avenue verte Paris-Londres



406 km entre les deux capitales européennes en empruntant des voies dédiées aux circulations

douces et des voies partagées. En Val d'Oise, l'itinéraire se sépare en deux branches au niveau de l'île de loisirs de Cergy-Pontoise, l'une par la vallée de l'Oise, l'autre par le plateau du Vexin.

www.avenuevertelondonparis.com

> La Seine à Vélo



Reliant Paris au Havre et à Deauville, cet itinéraire sera inauguré en juin 2020. Dans le

Vexin français, en rive droite du fleuve, vous traverserez la Boucle de Guernes jusqu'au Port de l'Ilon et aux anciennes sablières de Sandrancourt avant de rejoindre les Coteaux de la Seine entre Vétheuil et Bennecourt.

Parcours VTT (non balisés)

18 parcours VTT au départ de Magny-en-Vexin, Théméricourt, Vallangoujard, Vienne-en-Arthies et Villers-en-Arthies.

www.valdoisemybalade.fr





Respectons l'environnement lors de nos activités nature !

A une heure de Paris, le Vexin français est le décor naturel idéal pour pratiquer de nombreuses activités : randonnée (pédestre, cyclable, équestre ou avec des ânes de bât), golf, pêche, canoë-kayak (sur l'Epte, l'Oise ou la Seine), trail (parcours permanents autour de Saint-Clair-sur-Epte)... Vous pourrez même l'admirer depuis le ciel en montgolfière, planeur ou paramoteur !



Retrouvez les coordonnées des prestataires de loisirs dans l'annuaire touristique du Parc !

Ces activités remportent un succès grandissant. La préservation des espaces naturels est donc l'affaire de tous. Chaque pratiquant doit veiller à bien rester sur les sentiers balisés, ne pas cueillir les plantes qui peuvent être rares et protégées et ne laisser aucun déchet dans la nature.



Le Vexin français offre une grande diversité de milieux naturels d'intérêt patrimonial : pelouses calcicoles, milieux humides et boisements abritent de nombreuses espèces de flore et faune.

Parmi ces milieux à l'équilibre fragile :

- > 12 espaces naturels sensibles départementaux
- > les réserves naturelles régionales des sites géologiques de Vigny-Longuesse et de Limay
- > la réserve naturelle nationale des Coteaux de la Seine
- > des sites Natura 2000 au titre de la Directive habitat (Vallée de l'Epte francillienne et ses affluents, Coteaux et boucles de la Seine, Chiroptères du Vexin français) et de la Directive Oiseaux (Boucle de Guernes, Moisson et forêt de Rosny)



Visites commentées

Retrouvez le calendrier des sorties dans le Carnet de rendez-vous du Parc !



Laissez-vous guider à la découverte du Vexin français, de ses trésors cachés et de la diversité de son patrimoine.

Découvrez les programmes de visites commentées dans le cadre :

- du label Pays d'art et d'histoire avec des guides conférencières agréées.
- des balades du dimanche, animées par les Guides du Vexin français : Claire Gardie (Vétheuil), Laure Hache (Serans), Gilles et Sandrine Lemaire (Longuesse), Julien Masson (Vienne-en-Arthies), Michel Saintoul (Valmondois) et Patrick Soulas (Coteaux de la Seine).
- des sorties dominicales de Manuel Bénier (Chars) alias « le Blaireau des buttes » dans la vallée de la Viosne et sur les buttes de Rosne.

Le Département du Val d'Oise propose également des **sorties nature** sur ses espaces naturels remarquables :

- bois du Chesnay, de Morval, du moulin de Noisement et de la Tour du Lay ;
- butte de Marines ;
- étang de Vallière ;
- marais de Frocourt, du Rabuais et de Boissy-Montgeroult ;
- sites géologiques de Vigny-Longuesse et de l'Auversien.

www.sortiesnature.valdoise.fr

Le Parc développe un programme de sorties adaptées

 pour les **personnes à mobilité réduite** en lien avec l'association Escapade Liberté Mobilité.

 pour les **personnes sourdes** ou **malentendantes** avec la présence d'interprète en LSF (langue des signes française).

 pour les **personnes aveugles** ou **malvoyantes** par une approche sensorielle basée sur l'ouïe et le toucher.



Sites touristiques et culturels



Le Vexin français est une terre d'histoire et de traditions qui se dévoile à ses visiteurs grâce aux sites qui ont fait sa renommée :

- le **domaine de Villarceaux**, joyau du patrimoine francilien, son manoir Renaissance, son château XVIII^e et ses jardins remarquables.
- **La Roche-Guyon**, l'un des plus beaux villages de France, avec son château, son donjon surplombant la vallée de la Seine, dans un amphithéâtre naturel exceptionnel classé réserve naturelle nationale.
- **Auvers-sur-Oise** et ses nombreuses évocations des maîtres de l'Impressionnisme, dans les rues, les musées (Auberge Ravoux, musée de l'Absinthe, musée Daubigny), le château et son parcours immersif « Vision impressionniste », les maisons des Illustres (Atelier Daubigny, Atelier Boggio, maison du Dr Gachet) sans oublier l'église Notre-Dame et le cimetière où repose Vincent van Gogh...
- les jardins remarquables à l'italienne du château d'**Ambleville**.
- les musées évoquant l'histoire et les traditions du Vexin français : musée du Vexin français à **Théméricourt**, musée archéologique du Val d'Oise à **Guiry-en-Vexin**, musée de l'Outil à **Wy-dit-joli-Village**, maison du Pain à **Commeny**, musée de la Moisson à **Sagy**, maison des Arts et Métiers de la Vigne à **Marines**, moulin de la Naze à **Valmondois**.
- le sanctuaire gallo-romain de **Genainville** avec son temple, son théâtre et ses bassins ;
- la chaussée Jules-César, voie romaine traversant le Vexin français d'est en ouest...



Maison du Parc - Musée du Vexin français

La Maison du Parc est installée dans le château de Théméricourt, maison forte et demeure résidentielle du XV^e siècle, typique du Vexin français. Au cœur d'un parc de 6 hectares comportant un étang alimenté par l'Aubette de Meulan, elle offre un agréable lieu de promenade et constitue un point de départ incontournable pour découvrir le Vexin français.

Les communs du château abritent le musée du Vexin français, centre d'interprétation du territoire présentant les milieux naturels, la faune, la flore, la géologie et les paysages du Vexin français. Ce territoire vivant se raconte aussi par ses hommes et ses traditions à l'image de la collection Vasseur-Loiseaux, qui révèle de remarquables objets d'art populaire.



Sur place

- > **Centre d'interprétation du territoire**
- > **Expositions temporaires :**
Jardiner au naturel (printemps), exposition artistique (été),
Partie de campagne (automne 2020).
- > **Boutique du Parc :** produits locaux, guides et ouvrages...
- > **Point d'information touristique :** activités culturelles et de loisirs
- > **Location de vélos** (réservation sur bikool.fr)
- > **Visio-guide :** pour les personnes sourdes ou malentendantes
- > **Tables de pique-nique**

Musée du Vexin français

Maison du Parc
95450 Théméricourt
Tél. : 01 34 48 66 00
Mail : musee@pnr-vexin-francais.fr
Internet : www.pnr-vexin-francais.fr

Horaires du musée

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h ;
le samedi de 14h à 18h ;
le dimanche et les jours fériés de 10h à 19h de mai à septembre (de 14h à 18h d'octobre à avril).
Fermé le lundi (sauf extérieurs) et tout le mois de décembre.

Tarifs

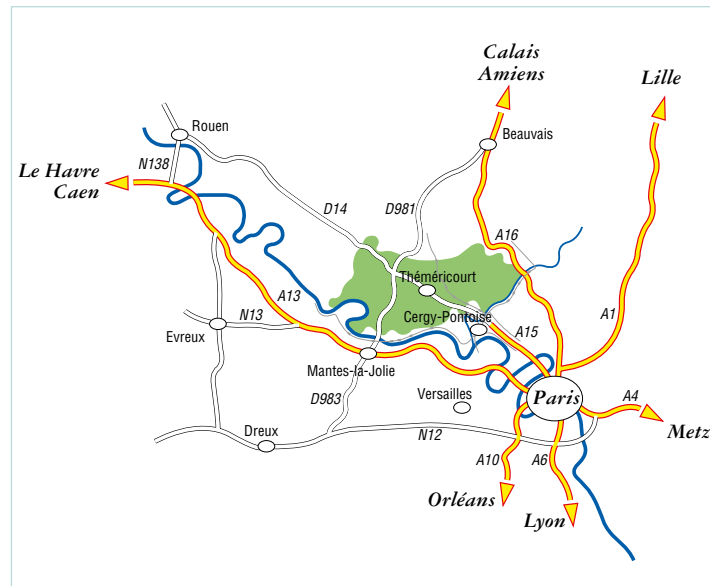
Adultes : 4 €
Moins de 15 ans : 2 €
Moins de 5 ans : gratuit
Groupes (+ 15 pers.) : 3 € / pers.
Entrée libre pour le parc du château.

Créé en 1995, le Parc naturel régional du Vexin français œuvre pour un développement harmonieux de son territoire, situé à cheval sur les départements du Val d'Oise et des Yvelines. Ses communes partagent un projet fondé sur la préservation et la valorisation de ses patrimoines naturels, paysagers, culturels et bâtis.

Tourisme et loisirs se conjuguent avec bonheur dans le Parc naturel régional du Vexin français. Randonner à pied, à cheval ou en vélo, découvrir la faune et la flore d'espaces naturels remarquables... le Vexin français offre une multitude d'activités de plein air et de loisirs à pratiquer seul, en famille ou entre amis, à moins d'une heure de Paris. Sur ce territoire reconnu pour ses milieux naturels remarquables mais fragiles, **chaque pratiquant se doit dans le cadre de ses activités de loisirs de respecter la nature** et les réglementations en vigueur.

Les actions du Parc en matière de développement d'un tourisme durable sont reconnues par sa certification au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés.

Plus d'informations sur le site Internet du Parc, rubrique « Découvrir, se détendre » www.pnr-vexin-francais.fr



Credit photos : © C. Bédet, Conseil départemental du Val d'Oise, L. Elor / Fotolias, Escapade Liberté Mobilité, P. Lhomme, PNR du Vexin français, J. Szepinski / CRT Ile-de-France - Février 2020 - Conception : Palissade Publicité 01 34 08 20 21 - Impression : Wagram Editions



Suivez toute l'actualité du Parc sur la page Facebook
Parc-naturel-régional-du-Vexin-français



EUROPARC
Tourisme Durable dans
les Espaces Protégés

Parc naturel régional du Vexin français

Maison du Parc - 95450 Théméricourt

Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11

E-mail : contact@pnr-vexin-francais.fr

Internet : www.pnr-vexin-francais.fr