

AVEC LAURE HACHE, les plantes à l'honneur

Vendredi 8 mai : Plaisirs et saveurs buissonnières à Nucourt

Mardi 14 juillet : Bleu, blanc, rouge, le Vexin en couleurs d'Ambleville à Omerville

Samedi 18 juillet : Paysages et glanes de l'été sur le toit du Vexin à Neuilly-en-Vexin

Samedi 1^{er} août : Toute la diversité du Vexin le long de la Viosne à Boissy-l'Aillier

Samedi 8 août : De fermes en moulins aux confins du Vexin à La Chapelle-en-Vexin

TARIFS : 15 € ; 8 € (ENFANT- DE 12 ANS)

AVEC ANES EN VEXIN, découverte du Vexin français avec 3 ânes de bât

Vendredi 1^{er} mai, jeudi 21 mai, lundi 1^{er} juin et mercredi 8 juillet

Randonnée dans la vallée de l'Aubette de Meulan au départ de Longuesse.

TARIFS : 25 € / ADULTE, 20 € / ENFANT DE 6 À 12 ANS. TARIF FAMILLE : 20 € / PERSONNE (À PARTIR DE 4 PERSONNES).

AVEC JULIEN MASSON, canoë et randonnée

Vendredis 3 juillet et lundi 3 août

Une journée insolite dans le Vexin français au départ de Vétheuil. Découverte en canoë d'un écosystème unique en Ile-de-France et randonnée par un sentier surplombant la Seine.

TARIF : 20 € / PERSONNE.

AVEC MICHEL SAINTOUL, culture, patrimoines et randonnée

Dimanche 29 mars : D'une gare à l'autre, de Chaponval à Valmondois

Dimanche 28 juin : La ronde des vieux villages au départ de Vallangouard

Dimanche 13 septembre : D'une gare à l'autre, de Parmain à Valmondois par Jouy et Nesles

TARIFS : 15 € ; 8 € (ENFANT- DE 12 ANS)

AVEC PATRICK SOULAS, botanique, au royaume du végétal

Dimanche 31 mai : Paysages et flore des Coteaux de la Seine à Vétheuil

Dimanche 21 juin : Initiation à la botanique de terrain sur les Coteaux de la Seine à Gommecourt

Samedi 11 juillet : Des bords de l'Epte à ses coteaux, tout un monde de végétations à Amenucourt

Samedi 5 septembre : Initiation à la botanique de terrain sur les Coteaux de la Seine à Gommecourt

TARIFS : 15 € ; 8 € (ENFANT- DE 12 ANS)

AVEC CLAIRE GARDIE, immersion impressionniste

La vie quotidienne de Claude Monet et de ses amis peintres dans la 2^e moitié du XIX^e siècle.

Judis 16 juillet et 10 septembre : De La Roche-Guyon à Vétheuil, au rythme d'autrefois à pied (8 km) et en calèche (8 km).

Mardis 4 août et 6 octobre : Une randonnée impressionniste, entre La Roche-Guyon et Vétheuil (16 km à pied avec visite de Vétheuil en calèche).

TARIF : 25 € / PERSONNE.



L'association des Guides du Vexin français a été créée en 2009. Elle réunit aujourd'hui 7 guides indépendants exerçant sur le territoire du Parc naturel régional du Vexin français. Tout au long de l'année, Claire Gardie, Laure Hache, Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson, Michel Saintoul et Patrick Soulas proposent des sorties découverte, à la demi-journée ou à la journée, et collaborent à différents programmes d'animations du Parc dont les « Balades du dimanche » et « Goûtez le Vexin ».



Pour suivre leur actualité

Rendez-vous sur la page Facebook @GuidesDuVexinFrançais
Abonnez-vous à la newsletter des Guides

> Avec les Guides du Vexin français, votre fidélité est récompensée !

Lors de votre première balade, demandez à votre guide la carte fidélité et faites la tamponner à chaque sortie. Elle vous permettra de repartir avec des cadeaux 100 % Vexin (pochette randonnée, balade gratuite, journée de location de vélo à assistance électrique...).

Rendez-vous en Pays d'art et d'histoire



Dans le cadre du label Pays d'art et d'histoire qui lui a été attribué par le Ministère de la Culture et de la Communication en 2014, le Parc naturel régional du Vexin français propose également une vingtaine de visites commentées entre le 8 mars et le 13 décembre 2020, par des guides-conférencières agréées.

Plus d'informations et toutes les dates de sorties

sur le site internet du Parc www.pnr-vexin-francais.fr
ou dans le Carnet de rendez-vous,
disponible à compter de mi-mars
sur demande au 01 34 48 66 10.



Parc naturel régional du Vexin français
Maison du Parc - 95450 Théméricourt
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11
E-mail : contact@pnr-vexin-francais.fr
Internet : www.pnr-vexin-francais.fr

Balades du dimanche et journées thématiques

2020

Parc naturel régional du Vexin français

Du 1^{er} mars au 29 novembre 2020
avec les Guides du Vexin français

Café photo : © Bruno Raucher, Fabienne Robert, Ludovic Elter-Fordjane, Philippe Lhomme, PNR Vexin français - Février 2020 - Conception P. Elter-Fordjane, P. Lhomme - Février 2020 - Impression SFF 18



Une autre vie s'invente ici



Avec les balades du dimanche, les Guides du Vexin français, vous emmènent à la découverte des patrimoines naturels et architecturaux qui font du Vexin français un territoire d'exception en Ile-de-France. Ils vous en dévoilent les trésors cachés au cœur des villages, le long des chemins ou « perdus » en pleine campagne.

Découvrez en leur compagnie le charme particulier de la vallée du Sausseron et les couleurs éclatantes des coteaux de l'Epte ! Cultivez vos sens et oxygénez-vous sur le plateau du Vexin ou sur les buttes de Rosne ou d'Arthies qui le dominent ! Laissez-vous gagner par la douceur de vivre d'un territoire qui inspira de tout temps de grands artistes, de la vallée de l'Oise à celle de la Seine...

Ce programme de sorties est élaboré par l'association des Guides du Vexin français en collaboration avec le Parc naturel régional du Vexin français.

Infos pratiques

Tarif : 5 €/personne. Gratuit pour les moins de 10 ans.

Inscription obligatoire auprès de chaque guide.

Places limitées (30 pers. max).

Durée de la balade : 2h30 environ.

Les lieux précis et horaires de rendez-vous sont communiqués à l'inscription.

Toutes les balades ont lieu le matin sauf la sortie du 7 juin programmée l'après-midi.

Prévoir chaussures de marche et tenue confortable, adaptée à la météo.

Une journée dans le Vexin français.

Envie de passer plus de temps à la découverte du Vexin français ?

En complément des balades du dimanche, les Guides du Vexin français vous proposent des sorties à la journée sur des parcours plus longs, de 6 km à 15 km, propices à de multiples découvertes, activités ou rencontres. Voir ci-contre.



Les balades du dimanche

avec les Guides du Vexin français



Réservez votre sortie directement auprès de votre guide !



LAURE HACHE

Sauvages, comestibles ou même empoisonneuses, avec Laure, les plantes du Vexin français sont à l'honneur. Elle vous enseignera l'art de les reconnaître ainsi que leurs nombreuses vertus.

06 88 40 57 09
laurehache@orange.fr
fleursenliberte.free.fr



GILLES LEMAIRE

Gilles vous conte de village en village les anecdotes sur la vie d'antan et vous fait découvrir les particularités du patrimoine vexinois parfois caché à l'œil profane.

06 86 86 01 86
anesenvexin@orange.fr
anesenvexin.fr



SANDRINE LEMAIRE

L'agriculture et les paysages du Vexin français n'ont pas de secrets pour Sandrine qui ne manquera de vous dévoiler tous les éléments du patrimoine vernaculaire rencontrés en chemin.

06 08 28 02 15
anesenvexin@orange.fr
anesenvexin.fr

Calendrier des balades 2020

Dimanche	Thématique	Commune
1 ^{er} mars	Bézu : quand les ruines du passé surgissent dans la forêt	Chérence
8 mars	Initiation à la marche nordique	Saint-Martin-la-Garenne
15 mars	Vision printanière du Vexin	Haravilliers
22 mars	Sur les pas de Rollon le viking	Saint-Clair-sur-Epte
29 mars	Bréançon, au pied du point culminant de l'Île-de-France	Bréançon
5 avril	Plantes des bois et des toits, herbes des villes et des champs	Frémenville
12 avril	De 1878 à 1881, Claude Monet s'installe et peint à Vétheuil	Vétheuil
19 avril	Allons vérifier si la sente "Les belles vues" porte bien son nom !	Mézy-sur-Seine*
26 avril	Paysans, peintres et touristes au XIX ^e siècle.	Auvers-sur-Oise*
3 mai	Paysans, ouvriers, aviateurs et Hospitaliers	Omerville
10 mai	Longuesse au pas de l'âne	Longuesse
17 mai	Salades sauvages à deux pas de chez vous	Genainville
24 mai	Flore de la réserve naturelle des Coteaux de la Seine	Gommecourt
31 mai	Theuville, un village à part	Theuville (départ de Rhus)
7 juin	Chemin d'abeilles	Vallangoujard
14 juin	Textiles d'hier et d'aujourd'hui	Ambleville
21 juin	A la découverte du bois de Morval	Guiry-en-Vexin
28 juin	Aux sources de l'Aubette, les cressonnières	Nucourt
5 juillet	L'été de tous les breuvages	Lainville-en-Vexin
12 juillet	Seraincourt, au creux de trois vallées	Seraincourt
19 juillet	Magnitot, un château dans un écrin de verdure	Magnitot (Saint-Gervais)
26 juillet	Agriculture et activités anciennes dans la vallée de la Viosne	Montgeroult
2 août	Des moissons d'autrefois à celles d'aujourd'hui	Magny-en-Vexin
9 août	Chemin de peintres et d'écrivains	Valmondois*
16 août	Histoire d'un des plus beaux villages de France du XI ^e au XX ^e s.	La Roche-Guyon
23 août	Des chèvres et des maquisards	Butry-sur-Oise*
30 août	130 m de dénivelé pour passer de la ville à la campagne	Parmain*
6 septembre	Buttes et plateau du Vexin	Cléry-en-Vexin
13 septembre	Flore tardive de la réserve naturelle des Coteaux de la Seine	Chérence
20 septembre	Le Vexin en couleur : plantes sauvages et teintures naturelles	Montreuil-sur-Epte
27 septembre	Un village chargé d'histoire dans la vallée du Sausseron	Frouville
4 octobre	Villages de buttes	Grisy-les-Plâtres / Epiais-Rhus
11 octobre	A la rencontre de Frémenville et du bois de Galluis	Frémenville
18 octobre	Histoires d'eau	Labbeville
25 octobre	Belles couleurs de l'automne	Amenucourt
1 ^{er} novembre	Si près de l'Enfer... et pourtant un si joli village !	Wy-dit-Joli-Village
8 novembre	Autour d'un chef d'œuvre en péril	Vigny
15 novembre	Haute-Isle, un village troglodytique	Haute-Isle
22 novembre	Sur le sentier du patrimoine	Vienne-en-Arthies
29 novembre	Notes de voyage de Lavoisier, 1766 : la carrière de Saillancourt	Saillancourt (Sagy)

*Sortie accessible en train.

A chaque couleur son guide !



JULIEN MASSON

Julien vous emmène arpenter le Vexin français pour une découverte vivifiante des paysages entre Seine et Epte. Un esprit sain dans un corps sain, telle est sa devise !

06 81 09 49 82
randovelovexin@gmail.com
rando-velo-vexin.com



MICHEL SAINTOUL

Dans les vallées et sur les buttes, avec Michel, partez à la rencontre des hommes, tant célèbres qu'anonymes qui ont jadis fréquenté ces décors et les ont fait vivre. Et des abeilles aussi parfois...

06 84 90 04 97
saintoulmichel@gmail.com



PATRICK SOULAS

Nouveau

Passionné de botanique, Patrick s'est fait une spécialité des grands paysages et de la végétation qui les composent. Il vous emmène à la découverte de milieux, habitats et écosystèmes étonnants.

06 66 84 64 65
patrick.soulas@randiflora.fr
randiflora.fr



CLAIRE GARDIE

Nouveau

Propriétaire de la maison où vécut Claude Monet à Vétheuil, Claire vous emmène à la découverte de l'univers impressionniste et des paysages vexinois qui ont inspiré ce mouvement artistique.

06 70 12 73 30
claudemonetvtheuil@gmail.com
escale-chez-un-impressionniste.com



Laure Hache, Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson et Michel Saintoul sont bénéficiaires de la Marque Qualinat dans le cadre de la démarche Qualité Tourisme™. Retrouvez leurs sorties sur le site www.sortie-nature.fr



Gilles Lemaire, Sandrine Lemaire, Julien Masson et Michel Saintoul sont bénéficiaires de la Marque « Valeurs Parc ». Plus d'informations sur le site www.consommer-parc.fr