

RUMEX OBTUSIFOLIUS ET RUMEX CRISPUS -

Famille Polygonaceae



Le genre *Rumex* regroupe plusieurs espèces parmi lesquelles les plus connues sont le rumex à feuilles obtuses (*Rumex obtusifolius* L.), le rumex crépu (*Rumex crispus* L.), la petite oseille (*Rumex acetosella* L.) et l'oseille sauvage (*Rumex acetosa* L.). D'un point de vue agricole, ce sont principalement les deux premières. L'oseille sauvage et la petite oseille se retrouvent généralement dans les terrains pauvres et plus acides. Elles sont peu, voire non dommageables. Une fertilisation et un pâturage plus intensifs entraînent souvent leur disparition.

Description :

Cette plante haute de 50 cm à plus d'un mètre présente une tige robuste, dressée à terminaison rameuse et rameaux courts portant des verticilles à nombreuses fleurs alignées et rapprochés ; les pédicelles sont articulés vers le quart inférieur ; les valves fructifères sont ovoïdes ou en cœur, entières ou denticulées à la base, à granules inégaux.

Le bord des feuilles est ondulée et crispée (d'où son nom latin) ; les feuilles inférieures sont oblongues à lancéolées aiguës, atténuées ou tronquées à la base. Sa racine à pivot, jaune safranée, est charnue.

À maturité, la plante prend une couleur rougeâtre à brunâtre et produit un grand nombre de graines enchâssées dans une enveloppe (reste de la fleur) leur permettant de flotter sur l'eau et de s'accrocher aux poils de certains animaux.

Au Royaume-Uni, il fait partie de la liste des mauvaises herbes (injurious weed) de la loi Weeds Act 19592

Répartition, habitats

Ce rumex originellement eurasiatique a été introduit par l'homme lors de ses voyages [réf. nécessaire] et est maintenant présent dans les régions tempérées de presque tout le globe. Il s'épanouit sur les sols riches, humides et lourds où il présente parfois un comportement de plante invasive (en Amérique du Nord, dans le Sud de l'Amérique du Sud, en Nouvelle-Zélande et dans certaines parties de l'Australie). C'est une espèce très commune en Europe. En France, il est commun dans tout le pays, et présent en Corse.

En zone tempérée, ce rumex colonise volontiers les friches agricoles ou urbaines, bords de routes ou de voies ferrées et certaines prairies (refus de pâturage) ainsi que tous les sites perturbés par l'homme

Usages et toxicité

La jeune feuille de ce rumex peut être utilisée comme légume sauvage mais avec parcimonie ou cuite avec plusieurs changements de l'eau pour en ôter tant que possible l'acide oxalique qu'elle contient. Quelques

feuilles peuvent être ajoutées aux salades en quantité modérée. Les feuilles plus âgées deviennent rapidement trop amères pour être consommées.

Les feuilles sont riches en protéines et vitamines A, ainsi qu'en fer et potassium mais avec un taux élevés d'acide oxalique qui fait que – bien qu'agréable au goût – cette plante doit être consommée avec modération car elle peut irriter les voies urinaires et d'accroître le risque de développer des calculs rénaux.

Les racines ont aussi été utilisées en médecine pour leurs propriétés astringentes, toniques, et laxatives. Certains composés présents dans les racines de cette plante se lient avec des métaux lourds comme le plomb et l'arsenic et aident à leur expulsion hors de l'organisme en stimulant la fonction biliaire dans le foie. La plante est considérée comme un nettoyeur très efficace du sang et est utilisée par les herboristes pour aider le corps à éliminer les métaux lourds et pour traiter d'autres troubles hépatiques voies ferrées et certaines prairies (refus de pâturage) ainsi que tous les sites perturbés par l'homme