

PARIÉTAIRE OFFICINALE

Famille des Urticaceae



La Pariétaire officinale est une plante herbacée, vivace,

Etymologie .Le nom botanique vient du latin "parietaria", forme féminine substantivée de l'adjectif "parietarius", lui-même dérivé du nom "paries" ou "parietis" qui signifie: le mur, la paroi. On tient à signaler ici que la plante pousse sur les murs, d'où les noms communs comme perce-muraille. Epinard de muraille, herbe de notre-dame Casse-pierre, Espargoule, et Gamberoussette(haute-provence), herbe à bouteille, herbe de Sainte-Anne, ortie douce, vitriol, virtriol"e", morelle de muraille, herbe au verre et herbe aux nonnes.

Le nom latin "Officinalis" pour souligner la qualité "officinal", c'est-à-dire en vente dans les officines de pharmacies.

Histoire.

Dans l'Antiquité Discoride et Galien utilisaient déjà la pariétaire pour ses propriétés diurétiques, émoliente et calmante.

Connue des médecins des premiers siècles, Pline l'indiquaient dans la toux, les maux de gorge, les maladies de peau, les tumeurs et les traumatismes.

A la Renaissance la pariétaire est célébrée comme vulnéraire et anti-lithiasique, elle gardera de nombreux usages jusqu'au XVIIIème siècle. Très dénigrée au XIXème siècle,

Habitat.

Originnaire des pays méditerranéens, la pariétaire s'est largement répandue en Europe. C'est une herbe vivace qui pousse contre les vieux murs et les rochers, au bord des chemins. Allez aux cimetières , elle aime les coins où il y a peu de végétations, en plein lumière, à l'abri du vent.

la pariétaire est peu utilisée officiellement de nos jours, malgré une expérimentation favorable.

La pariétaire est une plante peu gourmande qui profite du moindre élément.

Description botanique.

La pariétaire est une petite plante bisannuelle à racines grêles, fibreuses et rougeâtres. Les tiges, de 40 à 60 cm, étalées ou dressées, charnues, cassantes, velues, sont nombreuses. Les feuilles de la pariétaire sont pointues au bout et collantes, alternes, un peu rudes, ovoïdes, allongées, atténuées aux deux extrémités, pétiolées, très entières et luisantes au-dessus .

Les fleurs, petites verdâtres, visibles de mai à juillet, sont disposées en glomérules à l'aisselle des feuilles. Les fleurs de la pariétaire sont polygames, la fleur centrale est femelle, les fleurs périphériques sont mâles ou hermaphrodites. La floraison s'étale d'avril-mai à octobre

Son fruit est un akène, noir et brillant (1,5 mm).

La pariétaire de Judée était autrefois utilisée pour récurer les objets en métal ou en faïence. En effet elle fait preuve de propriétés abrasives grâce à sa forte teneur en minéraux : oxalate de calcium, silice, soufre, etc...

La plante contient:

Nitrate de potassium ou salpêtre : Puissant diurétique, traitement des calculs urinaires, des inflammations de la vessie

Du soufre : C'est un anti-infectieux efficace, principalement pour les voies respiratoires. Il est nécessaire à la synthèse du collagène. Quelle contradiction au sein de cette plante !

Des flavonoïdes (quercétol/kaempférol/isorhamnétine) : Globalement, ce sont des antioxydants.

Des mucilages : Anti-inflammatoire et anti-congestionnant des muqueuses.

Du tanin : Antioxydant et utilisation pour le vin.

Propriétés :

Le mélange soufres/mucilages/flavonoïdes sont extras pour calmer les hémorroïdes (en externe) les inflammations et les ulcères (en interne) : anti-infectieux, anti-oxydants et anti-inflammatoires.

Le nitrate de potassium sera idéal pour l'excrétion urinaire (diurétique quoi...), dans le traitement des calculs rénaux, et des inflammations de la vessie et de la prostate. En fait, elle serait excellente contre les calculs rénaux, non pas parce qu'elle les dissout, mais parce qu'elle les amollit ainsi que la peau. Les chairs se détendent et laisse plus facilement « passer » le calcul. Elle est émolliente.

Autres propriétés : dépurative, cholagogue, antirhumatismale. Le suc a été prescrit dans certains troubles nerveux, contre l'épilepsie, les syncopes, les menaces d'éclampsie.

Les cataplasmes de feuilles broyées ont une action calmante sur les brûlures superficielles.

la pariétaire est peu utilisée officiellement de nos jours, malgré une expérimentation favorable