

Mes mémoires : pourquoi et comment les stimuler ?

Mardi 10 juin



Le cerveau, véritable chef d'orchestre du corps humain? abrite notre mémoire. Avec le temps, nous pouvons faire face à des troubles de la mémoire, laquelle est une fonction essentielle de notre cerveau, d'où la nécessité quel que soit notre âge de la stimuler pour préserver son efficacité.

Animée par **Christophe PAVAN, neuropsychologue**, cette conférence a pour objectif de vous éclairer sur la différence entre le fonctionnement normal de la mémoire et son fonctionnement pathologique. Elle proposera des outils simples et efficaces à mettre en place dans sa vie quotidienne, permettant à notre cerveau et nos mémoires de rester de précieux alliés tout au long de notre vie.



Coordonnées

Mairie de Grisy-les-Plâtres
10, rue Robert Machy
Salle du Conseil municipal
95810
Infos pratiques

- Inscription préalable
- La conférence aura lieu entre 14h30 et 16h30 dans la salle du Conseil municipal de Grisy-les plâtres (10 rue R Machy)

Contact

AGIRC ARRCO (Organisateur avec Vexin centre et la mairie de Grisy-les plâtres) : <https://www.agirc->

arrco.fr/nous_contacter/

VEXIN CENTRE :

- [01 30 39 23 34](tel:0130392334)
- Email : administration@ccvexincentre.fr