



Grisy-les-Plâtres

Commune du Vexin français

Bien vieillir chez soi : forum organisé par Vexin centre à Marines.



Pour sa 3ème édition, le forum destiné au seniors s'installe à Marines, salle Georges Pompidou le jeudi 21 octobre de 13 heures 30 à 17 heures 30.

Des conférences, des animations, des ateliers, des informations, autour d'un café convivial durant toute l'après-midi vous seront proposés tout au long de l'après-midi.

Au programme :

- 13h30 Dépistages auditif et visuel gratuits avec Optical Center
- 17h30 sur le parking du Forum.

Possibilité d'acheter des lunettes de vue et appareils auditifs tout en bénéficiant du tiers payant avec la sécurité sociale et votre mutuelle si vous avez une ordonnance !

- 14h15 Conférence « Bien vieillir en bonne santé ; les clefs pour rester en pleine forme ! » par le Dr Éliane Alonso, centre de prévention Bien vieillir Agirc-Arcco
 - 15h15 Conférence « Gérer son administratif grâce au numérique » par Happy Visio
 - 16h00 Conférence sur la Transmission de son patrimoine par Mme DODE du groupe ALLIANZ
 - Microfolie avec des ateliers numériques & culturels autour des œuvres des 12 plus grands musées nationaux
 - Sensibilisation à l'adaptation du logement avec un ergothérapeute présenté SOLIHA
 - L'Office du tourisme Vexin Centre vous propose d'essayer des Vélos électrique !
 - La MSA vous propose de changer d'univers, de vivre ou revivre des émotions avec le réalité virtuelle
- Et plein d'autres ateliers ou échanges avec des professionnels
- Stand FACILOTAB

Partez sur les traces de vos ancêtres avec Généatique, et créer l'arbre de votre famille

Salle Georges Pompidou

Bd Gambetta,

Parking automobiles de " Carrefour market "

95460 Marines

Infos pratiques

- Rendez-vous : Salle Georges Pompidou, Marines (95640)
- Parking Carrefour Market. Pass sanitaire demandé à l'entrée.
- De 13heures 30 à 17 heures 30

Transport gratuit possible pour les habitants de la CCVC, sur réservation : 07 87 11 75 92

Documents

[Programme du forum seniors de Vexin centre 21.](#)