Grisy-les-Plâtres
Commune du Vexin français

Des cours de cuisine pour les seniors : redonner l’envie d’avoir envie.

La société AUXI'life 95 participe à la prévention de la perte d’autonomie des personnes âgées en organisant des ateliers autour du thème de la cuisine et de l’alimentation !
Cette action est soutenue notamment par le Conseil Départemental du Val d’Oise dans le cadre de la Conférence des Financeurs.

Dans ce contexte AUXI’Life propose aux habitants du département de plus de 60 ans de participer à trois ateliers :

- 1 atelier : Echanges avec une diététicienne et une psychologue.
- 2 ateliers : cours de cuisine – un bon petit plat à préparer ensemble et des idées à faire chez soi.

Les ateliers se dérouleront les mardis de 14h00 à 16h00, à compter du mardi 11/01/2022
Les séances seront organisées en visio-conférence.

Infos pratiques

Toute personne âgée de plus de 60 ans et habitant dans le département est conviée à participer gratuitement à
ses ateliers avec la possibilité de se faire accompagner par une auxiliaire de vie qui se déplacera au domicile
avec le matériel nécessaire pour suivre les visio-conférence via une tablette connectée.

AUXI’life est une structure d’aide à domicile spécialisée dans la prise en charge de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap. www.auxilife.fr

Documents
Communiqué de presse de la Sté
Contact

Les inscriptions sont à faire auprès d’AUXI’LIFE 95 :

- Par téléphone au 01 30 34 71 97
- Par mail : auxilife95@auxilife.fr